



Intervention en individuel



OBJECTIFS

Les objectifs de l'intervention en individuel dépendent de la personne accompagnée. Elles permettent :

- D'établir un rapport de confiance plus rapidement;
- D'approfondir un sujet lié à la préparation mentale répondant aux besoins précis de la personne;
- D'acquérir des connaissances plus poussées sur des sujets précis pour optimiser les performances de la personne;
- D'apprendre, d'expérimenter et d'identifier des techniques appropriées pour la placer dans des conditions optimales de réussite;

CONTENU

La première rencontre permet de déterminer avec la personne ses besoins et ses objectifs. Le contenu des suivis sera influencé par l'évolution de la personne.

Si le sportif rencontré est âgé en deçà de 16 ans, la première rencontre s'effectue avec la présence de l'un ou des deux parents.

COÛT

Communiquez avec nous pour les détails

REÇU D'ASSURANCE

Membre de l'association **RITMA** – médecine alternative – naturopathie en relation d'aide;

> Reçu d'assurances possible si les assurances de la personne ou des parents couvrent la naturopathie élargie.

